

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS CON ESCOBILLÓN

1.- Cumplimentar la HOJA DE SOLICITUD y CONSENTIMIENTO INFORMADO

- 1.1.- Especificar el PERFIL o estudio de POLIMORFISMOS a estudiar
- 1.2.- Cumplimentar los DATOS demográficos del PACIENTE y datos del FACULTATIVO prescriptor del estudio.
- 1.3.- El paciente debe leer con detenimiento el documento “**CONSENTIMIENTO INFORMADO**”. Su aceptación es imprescindible, de acuerdo con las normativas legales para que pueda realizarse el estudio.
- 1.4.- FIRMA: la SOLICITUD y CONSENTIMIENTO INFORMADO, deben firmarlo tanto el paciente como el facultativo

2.- TOMA DE MUESTRAS

- La toma de muestras debe realizarse por lo menos una hora después de haber tomado alimentos.
- Justo antes de la toma de muestra, hacer tres enjuagues de la boca con agua.

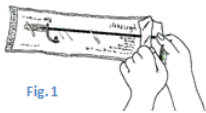
NOTA: Si la toma de muestras no la realiza el propio paciente sino otra persona, es recomendable que ésta use **guantes** clínicos con el fin de no contaminar con su DNA el tubo o el escobillón.

3.- MATERIAL QUE SE PROPORCIONA

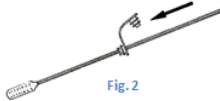
Se suministran **dos sobres** que contienen cada uno un **escobillón** para la toma de muestras (**para determinados perfiles se precisan cuatro (*)**). Además la HOJA DE SOLICITUD y CONSENTIMIENTO INFORMADO. Para algún PERFIL se precisa además el CUESTIONARIO DE SALUD con los datos clínicos del paciente.

Se suministran también **etiquetas numeradas**, una para cada uno de los dos tubos de muestra y otra para pegar en la hoja de SOLICITUD, también un **sobre especial para enviar las muestras a EUGENOMIC S.L.** con la dirección ya impresa.

4.- PROCEDIMIENTO DE LA TOMA DE MUESTRAS CON EL ESCOBILLÓN.



2.1.- Abra un sobre que contiene el escobillón por el extremo superior separando las dos láminas que lo componen, (Fig.1).

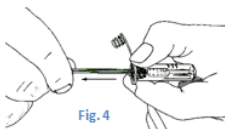


2.2.- Retire el escobillón, que se compone de tres partes: mango, arandela y torunda de algodón. En todo el proceso es importante mantener la arandela insertada en el mango. (Fig.2).



2.3.- Procedimiento de la obtención de la muestra. (Fig.3)

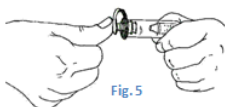
Manteniendo la arandela anillada en el mango del escobillón, introducir el mango del escobillón, que contiene la torunda especial absorbente de células, dentro de la boca.



Presionar ligeramente la cara exterior de una mejilla y al introducir el tubo con la torunda en el interior de la boca, **FROTAR ENERGICAMENTE** en el interior de la mejilla. Empezar por la parte más interior de la boca, **ARRIBA Y ABAJO** cinco o seis veces; después girar la torunda para recoger más células en la otra mejilla, desplazándola un poco hacia adelante y hacia atrás, y repetir la operación.

Mientras se recoge la muestra, mantener con la otra mano presionando la mejilla por fuera, para que el raspado con el escobillón permita arrastrar más cantidad de células. No interesa saliva, sino células de la mejilla interna que contienen el DNA para analizar.

2.4.- Introducir el extremo con la muestra dentro del tubo. Deslizar la arandela-tapón hacia el tubo y cerrar firmemente. Sujetar con fuerza con el dedo pulgar la arandela contra el tubo para quede bien cerrado y no se abra. A continuación tirar fuertemente del mango del escobillón, de forma que se arranque la torunda con el material absorbente que contiene la muestra, que ha de quedar dentro del tubo (Fig.4).



2.5.- Tapar completamente el tubo con el tapón unido a la arandela (Fig.5).

2.6.- El tubo queda con la muestra en su interior y fuertemente tapado, listo para su envío a EUGENOMIC. **Pegue una etiqueta numerada en cada uno de los tubos y la tercera en la parte superior de la hoja de solicitud.**

REPETIR LA OPERACIÓN CON CADA UNO DE LOS ESCOBILLONES, EN UNA Y OTRA MEJILLA.

(*) PARA EL PERFIL WELL BEING GENETICS SE NECESITAN CUATRO ESCOBILLONES

5.- ENVIO DE LA MUESTRA A EUGENOMIC

Introducir los tubos con la muestra en el **sobre para el envío por correo a EUGENOMIC**. Incluir la hoja con la **solicitud del estudio**, debidamente cumplimentada, junto con el **consentimiento informado, firmado por el paciente y prescriptor**. Remitir por correo: no precisa franqueo. Si el estudio precisa CUESTIONARIO DE SALUD, recordar incluirla en el sobre. No olvidar escribir en el dorso del sobre los datos del REMITENTE. No precisa franqueo para los envíos realizado desde España.